



Restaurante Sinodal

Segunda
16/03/2020

- * Filé de Frango assado no forno com bacon em tiras
- * Bife de Gado Grelhado
- * Legumes na manteiga
- * Massa Penne ao Molho Quatro Queijos
- * Risoto de funghi
- * Arroz Integral
- * Arroz Branco
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Terça
17/03/2020

- * Frango a milanesa
- * Mini salsichão assado
- * Bife ao molho de tomate
- * Massa espaguete
- * Legumes
- * Risoto Alho Poró
- * Arroz Branco
- * Arroz Integral
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Quarta
18/03/2020

- * Peixe Escabeche (tomate, cebola, pimentão e batata)
- * Bife Grelhado
- * Purê de batata
- * Brócolis alho óleo
- * Lasanha de frango
- * Risoto de tomate seco com rúcula.
- * Arroz Branco
- * Arroz Integral
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Quinta
19/03/2020

- * Bife de carne suína ao Molho Barbecue
- * Carne de panela
- * Filé de frango grelhado
- * Massa Talharim caseira
- * Seleta de legumes
- * Risoto de palmito
- * Arroz Branco
- * Arroz Integral
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Sexta
20/03/2020

- ALAMINUTA
- * Bife grelhado
 - * Molho Quatro queijos
 - * Molho Madeira
 - * Molho Acebolado
 - * Ovos
 - * Batata frita
 - * Legumes
 - * Massa Espaguete e Integral
 - * Arroz Branco
 - * Arroz Integral
 - * Feijão
 - * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
 - * Frutas

Almoço acompanha água natural, água saborizada e sobremesa.



Restaurante Sinodal

Segunda
23/03/2020

- * Tatu Recheado com calabresa e cenoura
- * Filé de Frango Grelhado
- * Legumes Refogado
- * Batata Doce
- * Polenta mole com queijo
- * Massa Penne
- * Risoto de Alho Poró
- * Arroz Integral
- * Arroz Branco
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Terça
24/03/2020

- * Strogonoff
- * Frango milanesa
- * Nhoque ao molho sugo
- * Batata palha
- * Legumes
- * Arroz Carreteiro
- * Arroz Branco
- * Arroz Integral
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Quarta
25/03/2020

- * Peixe grelhado
- * Bife Grelhado ao molho madeira
- * Canelone de frios
- * Legumes
- * Risoto de funghi
- * Arroz Branco
- * Arroz Integral
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Quinta
26/03/2020

- * Frango assado (coxa/sobrecoxa)
- * Carne panela
- * Polenta frita
- * Massa alho óleo
- * Tortei de moranga
- * Legumes na manteiga
- * Risoto de tomate seco com rúcula
- * Arroz Branco
- * Arroz Integral
- * Feijão
- * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
- * Frutas

Sexta
27/03/2020

- ALAMINUTA
- * Bife grelhado
 - * Molho Quatro queijos
 - * Molho Madeira
 - * Molho Acebolado
 - * Ovos
 - * Batata frita
 - * Massa Integral
 - * Legumes
 - * Arroz Branco
 - * Arroz Integral
 - * Feijão
 - * Saladas Diversas (8 a 10 tipos)
 - * Frutas

Almoço acompanha água natural, água saborizada e sobremesa.