

COLÉGIO SINODAL - BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:

CRN:

ANO: 2020

CARDÁPIO SEMANAL DE 17/02 a 21/02

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Arroz integral Feijão Bife Batatinha dourada Legumes refogados	Arroz branco Arroz integral Feijão Frango grelhado Moída ao sugo Massa espaguete Legumes assados Molho branco	Arroz branco Arroz integral Feijão Suíno ao creme de cebola e requeijão Iscas azeitoadas Onion rings Cenoura na manteiga	Arroz branco Arroz integral Lentilha Escabeche Frango xadrez Batata a dorê Couve refogada	Arroz branco Arroz integral Feijão Ovo Frito Moída ao sugo Brócolis e couve flor refogados Lasanha de pão
SALADA FOLHAS	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
SALADA COZIDA	Grão de bico	Beterraba	Caponata de berinjela	Cenoura	Couve rábano
SALADA CRUA	Beterraba ralada	Pepino	Couve rábano	Rúcula	Tomate com cebola
SUCO	Água saborizada	Água saborizada	Água saborizada	Água saborizada	Água saborizada
SOBREMESA	Mousse de chocolate	Frutas	Frutas	Frutas	Gelatina com creme

* Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

* É oferecido água no almoço.