

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

ANO: 2020

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/03 à 20/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Carne de panela (cubos pequenos) Batata com milho refogada	Arroz integral Lentilha Panqueca de carne Brócolis refogado	Feijão preto Cubos de frango grelhado ao sugo Polenta cremosa Troxinha com legumes	Arroz branco Feijão de cor Ovos picados Purê de batata com cenoura	Feijão preto Risoto de frango Farofa com vegetais
SALADAS	Alface americana Tomate	Couve flor Beterraba cozida	Pepino palito Cenoura cozida palito	Vagem Tomate cereja	Brócolis Cenoura cozida
SUCO	Laranja	Uva integral	Laranja	Abacaxi	Uva integral
SOBREMESA	Fruta: Abacaxi e morango	Fruta: uva e kiwi	Fruta: Laranja e morango	Fruta: kiwi e mamão	Fruta: Abacaxi e manga

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

ANO: 2020

CARDÁPIO SEMANAL DE 23/03 à 27/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Carne moída ao sugo Cubinho de cenoura na manteiga	Arroz branco Lentilha Coxinha da asa Batata corada	Feijão preto Massa caseira Frango desfiado ao sugo Milho refogado	Arroz branco Feijão de cor Isclas de carne grelhada Ovo pochê Batata rústica	Feijão preto Carne moída ao sugo Polenta cremosa Brócolis
SALADAS	Alface americana Espetinho de tomate cereja e ovo de corda	Couve flor Beterraba cozida	Pepino palito Cenoura cozida palito	Vagem Tomate cereja	Chuchu Cenoura cozida
SUCO	Laranja	Abacaxi	Uva integral	Abacaxi	Laranja
SOBREMESA	Fruta: Abacaxi e morango	Fruta: uva e kiwi	Fruta: Laranja e morango	Fruta: kiwi e mamão	Fruta: Abacaxi e manga

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.