

COLÉGIO SINODAL - BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

ANO: 2018

CARDÁPIO SEMANAL DE 03/12 à 07/12

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Cubos de frango grelhado ao sugo Polenta cremosa Legumes	Arroz branco Feijão Isclas de carne grelhada ao molho ferrugem Massa Legumes yakissoba	Arroz branco Feijão Almôndegas ao sugo batata corada jardineira de legumes	Arroz branco Feijão marrom Frango assado Polenta ao sugo Legumes	Arroz branco Feijão Lasanha de carne Legumes
SALADAS	Couve flor Beterraba cozida	Brócolis Pepino japonês	Cenoura cubinho cozida Alface americana	Beterraba cozida Tomate	Cenoura ralada com ovinhos de codorna Brócolis
SUCO	Laranja	Uva integral	Maracujá	Laranja	Limonada
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTAS

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

ANO: 2018

CARDÁPIO SEMANAL DE 10/12 à 14/12

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Filé de frango grelhado com molho Polenta cremosa Bolinho de legumes	Arroz branco Feijão Isclas de carne ao molho madeira Purê de batata Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Almôndegas ao sugo Massa Legumes	Arroz branco Feijão marrom Isclas de frango á milanesa com sementes Polenta cremosa ao sugo Legumes	Arroz branco Feijão Bife grelhado Ovo batata
SALADAS	Cenoura palito cozida Pepino japonês	Beterraba cozida Repolho verde	Brócolis Alface americana	Couve flor Tomate	Beterraba cozida Alface americana
SUCO	Laranja	Uva integral	Maracujá	Laranja	Limonada
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTAS

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.