

COLÉGIO SINODAL PORTÃO - INTEGRAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN²:9889

ANO: 2018

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/03 à 22/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito salgado Maçã	Suco de laranja Pão caseiro Mamão	Chá gelado Bolo de cenoura Banana	Leite com chocolate Pão caseiro Maçã	Suco de laranja Biscoito maria Mamão
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Carne moída com molho, milho e cenoura cubinhos Polenta cremosa Legumes	Arroz Feijão Filézinho de frango grelhado Purê de batata Jardineira de legumes	Arroz Feijão Carne de panela Aipim Couve comfarofa	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Bolinho de legumes Moranga na salsa	Arroz Feijão Carne moída com molho Batata doce Sufê de legumes
SALADAS	Cenoura cozida Alface americana	Beterraba cozida Couve flor	Brócolis Cenoura cozida	Alface americana Toamte	Beterraba cozida Brócolis
SOBREMESA	Laranja	Manga	Melancia	Laranja	Salada de frutas

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL PORTÃO - INTEGRAL

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN²:9889

ANO: 2018

CARDÁPIO SEMANAL DE 25/03 à 29/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Suco de uva integral Biscoito maria Mamão	Leite com chocolate Pão caseiro Maçã	Chá de frutas vermelha gelado Pão caseiro Banana	Leite com chocolate Pão caseiro Maçã	Suco de laranja Biscoito maria Mamão
ALMOÇO	Arroz Lentilha Carne de panela Polenta cremosa Legumes	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Batata refogada Legumes	Arroz Feijão Guisadinho com milho e ervilha Aipim	Arroz Feijão Lasanha de frango Seleta de legumes	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Polenta cremosa legumes
SALADAS	Couve flor Beterraba cozida	Cenoura ralada Brócolis	Tomate Pepino	Alface americana Toamte	Beterraba cozida Brócolis
SOBREMESA	Manga	Abacaxi	Uva	Laranja	Salada de frutas

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.