

Período: 10.12 a 14.12

SEGUNDA 10/12/2018	TERÇA 11/12/18	QUARTA 12/12/18	QUINTA 13/12/18	SEXTA 14/12/18
Arroz/Arroz integral	Arroz/Arroz integral	Arroz/Arroz integral	Arroz/Arroz integral	Arroz/Arroz integral
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha
Frango assado	Lasanha de carne moída	Carne suína de panela	Carne de gado assada	Frango ao molho branco
Massa carbonara	Abobrinhas assadas	2ª carne: frango grelhado	Couve refogada	Polenta cremosa
Legumes refogados	Repolho refogado	Batata rústica	Mini pizza de berinjela	Chuchu com tempero verde
Molho vermelho	Molho vermelho	Cenoura refogada	Molho vermelho	Molho vermelho
Molho Salada	Molho salada	Molho vermelho	Molho salada	Molho salada
Sobremesa: fruta	Sobremesa: fruta	Molho salada	Sobremesa: fruta	Sobremesa: gelatina com creme
		Sobremesa: fruta		

PROGRAMAÇÃO DAS SALADAS

**Período: 10.12 a 14.12**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
VERDE	<b>Alface ou rúcula</b>	<b>Alface ou rúcula</b>	<b>Alface ou rúcula</b>	<b>Alface ou rúcula</b>	<b>Alface ou rúcula</b>
Cozida	<b>Salada russa</b>	<b>Vagem em conserva</b>	<b>Beterraba</b>	<b>Berinjela</b>	<b>Repolho</b>
Crua	<b>Tomate</b>	<b>Pepino salada</b>	<b>Couve chinesa</b>	<b>Cenoura</b>	<b>Tomate</b>